

中国网球协会少儿网球发展联盟成员 - 观澜湖网球学院 有趣专业的网球课~

授课老师介绍:

Gary老师是专业网球教练，国家二级运动员、网球社会指导员、CTAJ中国网协发展联盟认证教练、快易网球认证教练员、师从世界著名职业网球运动员袁梦的教练员符导师、国际网联一级教练员资格，在观澜湖国际网球学院任职期间曾获（模范教练员）。

基本信息概述

年级:	P1 - P2
师资:	观澜湖网球学院
总数:	每周1次课, 第1学期共计11次课
授课语言:	中文
场地:	柏朗思网球场
授课时间:	周二, 下午 3:45--4:45

课程概述

学习目标:	对网球有兴趣, 喜爱体育运动的学生都可以参加。
互动和评估:	学习几周课程后, 孩子们将掌握正确握拍姿势、基本网球步法及击球动作等有效的学习方法, 并了解一定的网球知识, 感受到网球运动的魅力。开课后, 老师和孩子们将通过小游戏认识彼此, 建立起浓厚的师生情谊。
探索和发展:	课程过半, 将针对击球点和击球时间的准确性进行训练, 以及孩子们在训练过程中出现的问题和技术动作的毛病要进行细致的纠正和巩固正确技术动作, 对基本功训练并强化, 并观察孩子们是否与了预期目标一致。
提升和展示:	课程接近尾声, 孩子们应当能够掌握以正确的姿势击打网球, 不仅学会合理利用技术, 同时会初步运用战术。学期结束时, 老师将会针对各项能力对学生进行一场体能及技术考试。
家校互动:	欢迎家长与老师沟通并获取学习反馈, 家长也将受邀观看孩子们的学习过程; 学期结束, 家长们将收到一份孩子的体能及网球结束成绩单。
其他	每节课学生均需携带网球拍、水壶 (报名课程时便可购买网球拍, 也可借用教练带的青少年球拍。)

